

Estimada Familia

A través de la presente le saludamos cordialmente y reproducimos parte de la entrevista a la académica **Dra. Johana Soto Sánchez** quien llevó a cabo una investigación en niños y niñas de Pre-Kínder y Kínder pertenecientes a nuestro colegio el año 2018. Esta investigación tuvo como objetivos estudiar la condición física, la función ejecutiva y factores de riesgo cardiovasculares no invasivos en preescolares, para poder responder la pregunta de en qué influye en una buena o mala condición física, en el desarrollo de las funciones ejecutivas (las que permiten completar tareas en forma exitosa y se vinculan con el rendimiento académico), y además, que estas funciones estén acordes a su edad.

#### **Entrevista....Académica UPLA lidera Red Internacional de Investigación**

*“El 56% de los niños chilenos en edad preescolar se encuentra enfermo. La obesidad y sobrepeso prevalecen en los niveles de Pre-kínder, Kínder y Primer año Básico”*

*Así de lapidario fue el informe nutricional 2017 de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas, augurando en el corto plazo la presencia en la población infantil de factores de riesgo en su salud como presión arterial alta, glicemia elevada, y colesterol alterado.*

*Frente a este panorama y con el objetivo de aportar al crecimiento de niños sanos física y cognitivamente, desde 2018 la académica de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Playa Ancha, **Dra. Johana Soto Sánchez**, lidera una Red Internacional de Investigación, con fondos Conicyt.*

#### **¿Quiénes integran esta Red Internacional de Investigación?**

*“Como Universidad de Playa Ancha nos asociamos a la Universidad de Granada, España, y en particular a dos grupos específicos de investigación, Profith, que estudia **cómo la condición física y la actividad física son factores protectores de salud en preescolares**, y al Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento. Por ello somos Profith-Chile, al cual integramos la mirada interdisciplinaria de profesionales del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (PUCV), el Ministerio del Deporte, así como estudiantes de Pedagogía en Educación Física de la UPLA y PUCV”.*

#### **¿Cuál es el foco de la investigación que realizan?**

*“El foco está puesto en el estudio de la **condición física y función cognitiva de niños de 4, 5 y 6 años de edad**, pertenecientes a 19 escuelas municipales de las regiones de Valparaíso, O'Higgins, Coquimbo y Metropolitana. Estudiamos la condición física, la función ejecutiva y factores de riesgo cardiovasculares no invasivos en preescolares, para poder responder la pregunta de qué es lo que influye en que un niño tenga buena o mala condición física, o que sus funciones ejecutivas (las que permiten completar tareas en forma exitosa y se vinculan con el rendimiento académico), estén acorde a su edad. Esto porque realizar actividad física o tener una adecuada función muscular, tiene un efecto positivo en el cerebro”.*

Hemos recibido los resultados de la investigación y dentro del protocolo de acuerdos, el equipo investigador debe entregarlos a las familias de los niños y niñas participantes. Sin embargo, por lo relevante del tema y los resultados de esta muestra, consideramos muy pertinentes extender la invitación a todos y todas los/as apoderados/as del Pre Kínder- Kínder y Primer año Básico, considerando, además, que existe un seguimiento para quienes participaron y se abre un nuevo estudio, en este grupo etario, para el año 2019.

En tanto ello, **se cita a reunión sub-centro de padres y apoderados para el día miércoles 24 de abril a las 18:30 horas**, en la ocasión la Dra. Johana Soto dictará una charla sobre el tema y entregará los resultados de la investigación en términos globales e individuales. Además las profesoras jefes abordarán temas propios del curso, como por ejemplo “La Salida Integrada” que se realizará el 09 de mayo.

En la espera de su participación y puntual asistencia, se despide atte.